



Меню №4 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	42,32
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,94
	Фрукт банан	391	0,4	0,0	28,0	117	458	78,23
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0		1,20
	Цена завтрака	136,54						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	21	8,49
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	23,67
	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	494	61,47
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	3,49
	Хлеб ржаной	41	0,9	0,5	15,1	69		2,45
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,61
	Цена обеда	109,53						

Меню №4 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	39,88
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,43
	Фрукт банан	383	0,4	0,0	28,0	117	458	76,66
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
Цена завтрака	138,20							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	21	8,93
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,59	7,8	102	142	21,78
	Курица запечённая	90	17,4	17,0	0,0	223	494	61,02
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб ржаной	38	1,4	0,8	22,7	103		2,25
	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,6	26,4	116		2,37
	Цена обеда	107,89						

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева